

УТВЕРЖДЕН
на заседании общего собрания ШСК
Протокол №1 от 24.09.2022г.

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
по МОУ СОШ д. Гожня на 2022- 2023 учебный год

Содержание	Сроки проведения	Ответственный
1. Утренняя гимнастика		
а) обсудить на совещании при директоре порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, игры на переменах и способы внедрения утренней гимнастики в быт каждого школьника	до 25.11	Кабанова Е.Ю.
б) провести беседы в классах о режиме дня для школьников, о значении оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся	в начале октября	классные руководители
в) определить каждому классу места для проведения утренней гимнастики до занятий, игр на переменах	октябрь	Кабанова Е.Ю.
г) проводить гимнастику до занятий, игры на большой перемене	в течение года	классные руководители(1-4кл.), спортивные сектора 10-11 кл.
д) проводить физкультминутки на уроках	в течение года	учителя предметники
е) организовать систематический контроль за выполнением учащимися утренней гимнастики до занятий	в течение года	классные руководители
2. Физические упражнения и игры в группах продленного дня		
а) проводить физкультминутки во время выполнения домашнего задания	в течение года	воспитатели ГПД
б) прогулки, экскурсии, игры в часы отдыха, физические упражнения, упражнения с предметами, катания на санках, лыжах и коньках (в зимнее время)	в течение года	воспитатели ГПД
3. Организация работы коллектива физической культуры		
а) выборы физоргов в классах	сентябрь	классные руководители
б) организовать учебу физоргов (проведение секций и соревнований)	В течение года	Кабанова Е.Ю.
в) итоговое собрание физоргов, оценка их работы	до 25.05	Кабанова Е.Ю.
4. Спортивная работа в классах и секциях		
а) составить расписание работы секций и спортивных кружков	октябрь	Кабанова Е.Ю. Коровин П.Н.
б) организовать работу секций	в течение года	Коровин П.Н.

в) проводить соревнования по одному виду спорта каждый месяц:	в течение года	Кабанова Е.Ю. Коровин П.Н.
- осенний кросс	сентябрь	Кабанова Е.Ю.
- настольный теннис, мини- футбол	октябрь	Кабанова Е.Ю.
-баскетбол	ноябрь	Кабанова Е.Ю.
- открытие зимнего сезона «Зимние игры»	декабрь	Кабанова Е.Ю.
-шашки, дартс	январь	Кабанова Е.Ю.
- зимний полиатлон, волейбол	февраль	Кабанова Е.Ю.
- военизированная игра « Зарничка», «Зарница»	февраль	Кабанова Е.Ю.
- закрытие зимнего сезона « Весенняя капель»	март	Кабанова Е.Ю.
- снайпер, пионербол	апрель	Кабанова Е.Ю.
- летний полиатлон « Солнечный ветер»	май	Кабанова Е.Ю.
5. Работа по нормативам		
а) провести подготовку учащихся к выполнению норм по физической культуре (тестирование) в начале и в конце учебного Года	в течение года	Кабанова Е.Ю.
6. Массовая физкультура и спортивная работа		
а) спартакиада учащихся школы	в течение года	Кабанова Е.Ю.
б) участие в районных соревнованиях	согласно положениям	Кабанова Е.Ю.
в) физкультурный праздник по окончании учебного года	май	Кабанова Е.Ю. Коровин П.Н. заместитель дир. по ВР
7. Агитация и пропаганда физической культуры		
а) проводить тематические часы на спортивные темы	в течение года	классные руководители
б) оформить уголок физической культуры и спорта (периодическое обновление)	в течение года	Кабанова Е.Ю. физорги классов
в)оформить стенд «Рекорды школы»	в течение года октябрь	Кабанова Е.Ю. физорги классов
8. Хозяйственная работа		
подготовка спортивного зала и площадки к новому учебному году: косметический ремонт	август ежегодно	Кабанова Е.Ю Коровин П.Н. завхоз
9. Учет работы		
а) вести таблицу внутришкольных соревнований		Кабанова Е.Ю
б) отчет о работе коллектива физической культуры	май	Кабанова Е.Ю.